

DYA-01

June - Examination 2016

**Diploma in Yoga and Ayurveda Panchkarm
Examination**

योग विज्ञान का परिचय

Paper - DY A-01**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write answer as per the given instructions.

निर्देश : इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न) (अनिवार्य)

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) योग सूत्र पर प्रथम भाष्य किसने लिखाया ?
- (ii) धारणा कितने प्रकार की होती है ?
- (iii) मन्त्र योग के किन्ही दो ऋषियों का नाम लिखिए ?
- (iv) गायत्री परिवार का मुख्य केन्द्र कहाँ पर स्थित है ?
- (v) समाधि के प्रकार बतलाइए ?
- (vi) सर्वप्रथम किस विश्व विद्यालय में योग विज्ञान विभाग की स्थापना हुई थी ?
- (vii) केन्द्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान संस्थान का मुख्यालय कहाँ पर स्थित है ?
- (viii) योग के किन्ही दो प्रसिद्ध आचार्यों का नाम लिखिए ?
- (ix) हठयोग के कितने भेद हैं ?
- (x) वेदों को प्रमाण मानने वाले कुल कितने दर्शन बताए गए हैं ?

Section - B

4 × 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note: Answer any four questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) यम कितने माने गए हैं? वर्णन कीजिए ?
- 3) योगदर्शन में मन और शरीर सम्बन्ध पर प्रकाश डालिए ?

- 4) योग विज्ञान का व्यावहारिक महत्व पर टिप्पणी कीजिए?
- 5) लय योग के अंगों का स्वरूप विवेचन कीजिए?
- 6) आसन के महत्व को प्रतिपादित कीजिए।
- 7) मंत्रों के प्रकार बताते हुए मंत्रयोग की साधना के प्रमुख अंग कौन कौन से हैं?
- 8) श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार भक्त कितने प्रकार के होते हैं? स्पष्ट कीजिए?
- 9) शंकराचार्य धारा पर टिप्पणी कीजिए?

Section - C

2 × 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) योग विज्ञान के परम्परागत विकास पर प्रकाश डालिए?
- 11) योग दर्शन के प्रणेता महर्षि पतंजलि एवं योग विज्ञान के महत्व पर प्रकाश डालिए?
- 12) राजयोग के स्वरूप एवं साधना का विस्तृत विवेचन कीजिए?
- 13) गुरु गोरखनाथ का परिचय एवं उनकी रचनाओं का उल्लेख कीजिए? तथा स्वामी शिवानन्द का परिचय दीजिए?